



Главное управление по образованию  
Минского областного исполнительного комитета



Государственное учреждение образования  
«Минский областной институт развития образования»

# Методический кейс 2025/2026



*Образовательный процесс при изучении учебного предмета  
«Физическая культура и здоровье»  
в колледжах*









Минск, 2025









Автор-составитель




**О.В. Василевская**, начальник центра физкультурно-оздоровительной, спортивной и туристской работы государственного учреждения образования «Минский областной институт развития образования»

**Методический кейс** / авт.-сост. О. В.Василевская, – Минск : Мин.обл. ин-т развития образования, 2025

Методический кейс предназначен для директоров/заместителей директоров, преподавателей физического воспитания учреждений, реализующих образовательные программы профессионально-технического и среднего специального образования, с целью повышения эффективности работы по организации учебного процесса, обеспечения безопасности на занятиях физической культурой.

<p>Кодекс Республики Беларусь об образовании</p>	
<p>ЗАКОН РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ О физической культуре и спорте</p>	
<p>Постановление Министерства спорта и туризма Республики Беларусь «Об утверждении правил безопасности проведения занятий физической культурой и спортом от 31 августа 2018 г. № 60 <b>(акт готовности на месяц)</b></p>	
<p>ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ при организации образовательного процесса по учебному предмету (учебной дисциплине) «Физическая культура и здоровье» <b>(акт готовности и акт обследования спорт.инвентаря два раза в год)</b></p>	
<p>ПОСТАНОВЛЕНИЕ СОВЕТА МИНИСТРОВ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ 12 июля 2024 г. № 502 Об изменении постановлений Совета Министров Республики Беларусь от 7 августа 2019 г. № 525 и от 26 сентября 2019 г. № 663</p>	
<p>Постановление Совета Министров Республики Беларусь «О проведении на территории Республики Беларусь спортивных мероприятий» от 19 сентября 2014 г. № 902</p>	
<p>Постановление Совета Министров Республики Беларусь «О проведении на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий» от 19 сентября 2014 г. № 903</p>	
<p>Постановление Министерства образования Республики Беларусь «Об установлении перечней и норм обеспечения спортивным инвентарем и оборудованием» от 14 июля 2014 г. № 105</p>	

<p>Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 09.07.2010 № 92 «Об установлении форм «Медицинская справка о состоянии здоровья», «Выписка из медицинских документов» и утверждении Инструкции о порядке их заполнения»</p>	
<p>Постановление Министерства здравоохранения Республики Беларусь «Об утверждении Инструкции о порядке распределения обучающихся в основную, подготовительную, специальную медицинскую группы, группу лечебной физической культуры» от 9 июня 2014 г. № 38</p>	
<p>Письмо Министерства образования Республики Беларусь от 19.07.2024 № 04-02-13/8434/дс «К началу 2024-2025 учебного года»</p>	
<p>Инструктивно-методическое письмо «Об организации физического воспитания обучающихся, осваивающих образовательные программы профессионально-технического и среднего специального образования в 2023/2024 учебном году»</p>	
<p>Письмо Министерства образования Республики Беларусь «К началу 2025-2026 учебного года»</p>	
<p>ПРИМЕРНАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ» для реализации образовательных программ профессионально-технического и среднего специального образования</p>	
<p>ПРИМЕРНАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ» для специальных медицинских групп для реализации образовательных программ профессионально-технического и среднего специального образования</p>	
<p>Правила педагогических работников</p>	

<p>Постановлением Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь от 31 октября 2013 г. № 106 «Должностные обязанности руководителя физического воспитания учреждения общего среднего образования»</p>	
<p>Типовая программа дополнительного образования детей и молодежи (физкультурно-спортивный профиль)</p>	
<p>Спартакиада обучающихся колледжей (ГУО «Минский областной институт развития образования» - Спортивно-массовая, физкультурно-оздоровительная работа)</p>	

## **Рекомендуемый перечень документов при организации образовательного процесса по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»**

- Нормативно-правовые акты (постановления, инструктивно-методические письма, учебные программы и т.д.)
- Приказ о готовности к началу учебного года
- Акты готовности физкультурно-спортивных сооружений (2 раза в год: к началу учебного года и к весенне-летнему периоду)
- Акты обследования спортивного оборудования (2 раза в год: к началу учебного года и к весенне-летнему периоду)
- Акты готовности на месяц (постановление Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 31.08.2018 № 60 (в редакции от 11.03.2024 № 9)
- Расписание учебных занятий.
- Приказ о распределении обучающихся в основную, подготовительную, специальную медицинскую группу, группу лечебной физической культуры
- Приказ о полной занятости учащихся, освобожденных от двигательной активности на уроке, отнесенных по состоянию в специальную медицинскую группу, группу лечебной физической культуры
- Годовой план-график распределения учебного материала
- Календарно-тематическое планирование учебного материала
- Поурочное планирование (план-конспект)
- Совместный протокол администрации учреждения образования и медицинского работника (медико-педагогический контроль)
- График работы спортивного зала (расписание занятий, объединений, аренда и т.д.), график уборки и проветривания спортивного зала
- Оснащенность спортивным инвентарем и оборудованием, места хранения
- Оформление стендов (возле спортивного зала)
- Правила безопасного поведения при проведении учебных занятий в спортивном зале, по видам спорта (утвержденные директором)
- Журналы: правильность и своевременность их заполнения
- Повышение квалификации в соответствии с Законодательством.

## **Рекомендуемый перечень документов при организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**

- Приказ об организации и проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
- План проведения мероприятий физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
- Приказ о проведении спартакиады колледжа
- Положение о проведении спартакиады (приказы, протоколы, фото, отчет о проведении спартакиады)
- План проведения спартакиады
- Экран проведения спартакиады
- Приказ о создании и зачислении учащихся в объединения по интересам физкультурно-спортивного профиля
- Журналы планирования и учета работы объединений по интересам
- Медицинские справки учащихся в объединения по интересам физкультурно-спортивного профиля
- Заявления учащихся (законных представителей) о зачисление в объединения,
- Программа объединения по интересам физкультурно-спортивного профиля
- Расписание объединений по интересам физкультурно-спортивного профиля

## **Рекомендуемый перечень документов для руководителя физического воспитания:**

- Должностная инструкция руководителя физического воспитания
- План работы руководителя физического воспитания
- График работы руководителя физического воспитания
- Журнал работы руководителя физического воспитания